

## 步行分腿器

### 簡介

大腦痲痺兒童很多時會有臏內收肌痙攣的情況，以致他們在步行時會交叉雙腿（或稱「較剪腳」），使步行基面收窄而影響平衡。

一般來說成人會用自己的手或腿協助兒童分腿，然而這樣會增加兒童對成人的依賴。

雖然坊間有提供分腿器，但一般體積和重量均較大，用起來比較累贅。

因此以下介紹如何以簡單又環保的物件製作步行分腿器。

### 材料

- 保鮮膠膜筒芯（首選）或羽毛球筒芯
- 膠水管（羽毛球筒芯專用）
- 繩或魔術貼
- 裝飾用的 PVC 包書膠及貼紙

### 做法

1. 先以幾個保鮮膠膜筒芯綁起來，再在外面包膠裝飾



2. 然後用繩或魔術貼固定在梯背架上



3. 兒童更可自行選擇裝飾貼紙的顏色及款式，以提高兒童使用的動機



### 備註

這種自製的分腿器成本非常低，而且夠輕便，令兒童更容易操控助行器具，亦可固定在梯背架、助行輪架或 Kaye 架。

此外，由於分腿器橫切面呈三角型，能有助誘發兒童每次踏步時自主地把雙腿分開。