

分腿及步距提示燈

簡介

經常使用助行架步行的人士，很多時會雙腳過份合攏或步距問題而影響平衡，往往需依靠治療師或照顧者於步行時在旁糾正，長遠變成依賴。

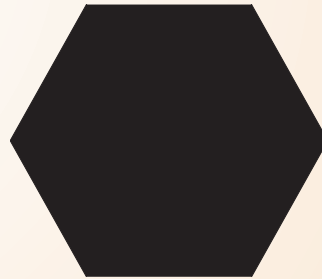
因此可以考慮在諮詢專業人士後，參考以下步驟制作一個簡單易用的分腿及步距提示燈，以改善步姿。

材料

- 固定索帶
- 膠片 / 卡紙
- 手電筒 (如連固定架更佳)

做法

1. 將膠片 / 卡紙裁剪成符合手電筒孔的形狀



2. 於膠片 / 卡紙中央畫上雙腳的形狀，並將其剪出成空心形狀，其大小及雙腳距離必需適合使用者的需要 (可諮詢專業人士如物理治療師意見)



3. 將膠片安置於手電筒孔上即可



4. 將手電筒固定在助行架上，使腳板影像投射到步行架的中央



5. 步行時使用者需將雙腳置於投射於地上的腳板影像，以鼓勵分腿及於步行時有適當步距

備註

手電筒如備有固定支架及可調校光度的功能，效果更佳